

FORSTINNING

WOLFMÜHLE

Jeder Löffel ein Genuss

Die Wolfmühle am Mühlbach zwischen Forstinning und Markt Schwaben vereint Bio-Markt, Bio-Lokal und Mühle unter einem Dach, im Sommer ist auch das Garten-Café geöffnet. Dekoriert ist die Wolfmühle mit allerhand Hausrat und Tand, der sich in Mühle und Bauernhof angesammelt hat: das Sofa aus der guten Stube, auf dem Kachelofen die Singernähmaschine, schön gewirkte Leinentischdecken und Häkeldeckchen auf soliden Holztischen, bequeme Polsterstühle, Holzbänke, Bilder befreundeter Maler. Es ist gleich gemütlich, anheimelnd. Jeder Gegenstand hat eine Geschichte - man fühlt sich willkommen, sagt automatisch Grüß Gott in die Runde fremder Gäste. Es gibt 60 Sitzplätze an neun Tischen, die meisten sind besetzt - reservieren im Winter ein Muss. Jeden Sonntag neu ist die Speisekarte. Bio trifft auf deftige Hausmannskost: bayerischer Wurstsalat (7,90 €), Nürnberger Bratwürstl mit Kraut (8,90 €), ungarisches Rindergulasch mit Eierspätzle (14,90 €) - gut gewürzt, vielleicht auch, weil Kathrin Nagy, Wirtin und verheiratet mit Müller Andreas Löffl, aus Ungarn stammt. Paniertes Putenschnitzel mit Pommes und Salat (15,90 €) und das Hermannsdorfer „Rinder-Rib-Eye mit Bratkartoffeln“ (20,90 €) ergänzen die Karte. Gutes Fleisch hat seinen Preis. Hinzu kommen noch ein paar vegetarische Gerichte wie Käsespätzle, gefüllte Paprikahälften oder die Tomatensuppe (5,90 €): Jeder Löffel ein Genuss, jeder Bissen eine Reminiszenz an Zeiten, als eine Tomate im Garten reifte, eine Pute die Tage mit Picken und Scharren verbrachte; an Rinder, die aufwachsen, wie es ihre Art ist. Mehl und Eier für die selbstgebackenen Kuchen kommen von Hof und Mühle, der Bio-Markt hat Frisches aus der Umgebung sowie bekannte und unbekanntere Marken der Ökoszene im Programm - und das schon seit 1983. Perger Säfte, Neumarkter Biere - Urstoff, naturtrüb. Neu, das glutenfreie Bier (3,20 €). Schön süffig das Rie-



denburger Dinkel-Radler (0,33 l 2,90 €). Kurzum: Ideal für Freunde und Familie, für die Feier mit Mühlenrundgang, als Ziel für die Radtour (ab Marienplatz knapp 30 Kilometer auf dem Radwanderweg).

Detlef Rochow

85661 Forstinning, Wolfmühle 1  
Tel. 0 81 21/33 34  
www.wolfmuehle.de  
So/Fei 12-18 Uhr  
○ Terrasse und Biergarten

Essen und Trinken \*\*\*  
Service \*\*\*\*\*  
Ambiente \*\*\*



aus dem Gastroführer

AUSGEHEN IN MÜNCHEN 2013

DelikatEssen

